

SUPPEN-KLASSIKER

08. Mai 2019 – 21. Mai 2019

- | | | |
|----------|--|--------|
| 1 | FEURIGE UNGARISCHE GULASCHSUPPE ^{i, n}
<i>Mit magerem Rindfleisch, Tomaten, Paprika, Karotten und Kartoffeln, Rotwein, auf Wunsch Creme Fraiche und Kräutern</i>
<small>alk mf</small> | € 5,70 |
| 2 | SÜSSKARTOFFEL-ERDNUSS-SUPPE ^{e, h}
<i>mit Kokosmilch, Limettensaft und einem Hauch Chili</i>
<small>vegan</small> | € 4,90 |
| 3 | KLASSISCHE KARTOFFELSUPPE ^{g, i}
<i>Mit Wurzelgemüse, Creme Fraiche, Kräutern, auf Wunsch Croutons</i>
<small>vegetarisch</small> | € 4,40 |
| | <i>Mit Wiener</i> ^{1, 3} | € 5,50 |
| 4 | HACKFLEISCH-KÄSE-LAUCH-TOPF ^{8, g}
<i>Mit magerem Rinderhack, Lauch, Tomaten, einem Hauch Chili, Creme Fraiche und Kräutern</i> | € 5,70 |
| 5 | LINSENSUPPE ⁱ
<i>Mit Karotten, Sellerie, Lauch und Kräutern</i>
<small>vegan</small> | € 4,40 |
| | <i>Mit Mettwurst</i> ^{1, 3, 12} | € 5,60 |

FRISCHE SÄFTE

- | | |
|--|--------|
| INDISCHES MANGO-LASSIE 0,2 l ^g
<i>Erfrischender Drink aus Mango-Mus und Joghurt</i> | € 2,10 |
| ASIA POWER 0,2 l
<i>Mit Orangen, Ingwer, Äpfeln, Karotten</i> | € 2,10 |
| ORANGEN-KAROTTENSAFT 0,2 l | € 2,00 |
| KAROTTENSAFT 0,2 l | € 1,90 |
| SAFT DES TAGES 0,2 L
<i>Aus Obst der Saison</i> | € 1,95 |

Alle Suppen und Salate mit Baguette oder Vollkornbrot.
extra Baguette € 0,30 extra Vollkornbrot € 0,40 extra AH-Verpackung € 0,30

mf -milchfrei alk- mit alkohol veg - vegetarisch
Änderungen vorbehalten. Alle Suppen, Gerichte und Säfte solange Vorrat reicht.

a glutenhaltig, c Eier- u. -erzeugnisse, d Fisch u. -erzeugnisse, e Soja u. -erzeugnisse, g Milch u. -erzeugnisse, h Schalenobst (Nüsse), i Sellerie u. -erzeugnisse, j Senf u. -erzeugnisse, k Sesamsamen, n Schwefeldioxid und Sulfite, 1 Konservierungsstoff, 2 Farbstoff, 3 Antioxydationsmittel, 8 Phosphat, 9 geschwefelt, 11 koffeinhaltig, 12 Geschmacksverstärker

WOCHENHITS

08. Mai 2019 – 14. Mai 2019

SUPPEN

- | | | |
|----------|---|--------|
| 6 | INDISCHE LINSEN-BLUMENKOHL-SUPPE
<i>Mit Curry, Ingwer, roten Linsen, Tomaten, Orangen und auf Wunsch frischem Koriander</i>
<small>vegan</small> | € 4,90 |
| 7 | BÜSUMER FISCHSUPPE ^{d, g, i, j}
<i>Mit Seelachs und Lachs, Kartoffeln, Karotten, Champignons, Creme Fraiche und Dill</i> | € 5,90 |

SALATE

- | | |
|---|--------|
| CHEFSALAT
<i>Blattsalate mit Schinken- und Käsestreifen, Tomaten, Gurken, Paprika, Bio-Ei, Radieschen, Champignons, frischen Kräutern, Joghurdressing</i> ^{g, j} | € 5,90 |
| BUNTER SALAT
<i>Mit Blattsalaten, Radieschen, Gurke, Bio-Ei, Tomate, Karotten, Paprika und Joghurdressing</i> ^{g, j}
<small>vegetarisch</small> | € 4,90 |
| CAESAR SALAD MIT HUHN ^{g, j}
<i>Mit knackigen Salaten, Hühnchen (kalt), Tomaten, Parmesan-Dressing, geriebenem Parmesan und Croutons</i> | € 5,90 |
| MEXIKANISCHER REISSALAT ^j
<i>Mit Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Guacamole, Tortilla Chips und geriebenem Käse. An bunten Blattsalaten.</i>
<small>vegetarisch</small> | € 5,90 |
| LIBANESISCHES TABOULEH ^j
<i>Mit Bulgur, Gemüsewürfeln, Chili, Minze und Zitronensaft. An bunten Blattsalaten.</i>
<small>vegan</small> | € 5,10 |

MITTAGSTISCH ab 12 Uhr

- | | |
|--|--------|
| RÖSTKARTOFFELN MIT QUARK UND KRÄUTERN ^g
<small>vegetarisch</small> | € 4,80 |
| PASTA MIT TOMATENRAGOUT, RUCOLA, PARMESAN ^{a, g}
<i>mit einem Hauch Chili, Basilikum</i>
<small>vegetarisch</small> | € 6,20 |
| POWER-BOWL MIT HÜHNCHEN UND COUSCOUS ^{e, i, h}
<i>Mit geraspelter Zucchini und Baby-Spinat, Tomaten, Feta, Oliven, Walnüssen und Paprika-Mandel-Dip</i>
<small>mf</small>
als vegetarische Version € 8,20 | € 9,40 |
| AUS OMAS KÜCHE:
BRATKARTOFFELN UND NUDELN MIT KRACHELCHER ^{a, j, 1, 12}
<i>dazu eingelegte Birnen oder ein kleiner Salat</i>
<small>vegan</small> | € 6,90 |

WOCHENHITS

15. Mai 2019 – 21. Mai 2019

SUPPEN

- | | | |
|----------|---|--------|
| 8 | SPARGELCREMESUPPE MIT RÄUCHERLACHS ^{d, g}
<i>und Pinienkernen</i>
<i>vegetarisch -ohne Räucherlachs-</i> € 4,90 | € 5,90 |
| 9 | SIZILIANISCHER KARTOFFELTOPF
<i>Mit Tomaten, Zucchini, Schafskäse und Kräutern</i>
<small>mf veg</small> | € 4,90 |

SALATE

- | | |
|---|--------|
| BUNTER SALAT
<i>Mit Blattsalaten, Radieschen, Gurke, Ei, Tomate, Karotten, Paprika und Joghurdressing</i> ^{a, g, j}
<small>vegetarisch</small> | € 4,90 |
| CHEFSALAT
<i>Blattsalate mit Schinken- und Käsestreifen, Tomaten, Gurken, Paprika, Ei, Radieschen, Champignons, frischen Kräutern, Joghurdressing</i> ^{a, g, j} | € 5,90 |
| INDISCHER GEFLÜGELSALAT ^{g, j}
<i>Mit zartem Hähnchenfleisch, Ananas, Curry, Curcuma. Mit bunten Blattsalaten.</i> | € 6,20 |
| GRIECHISCHER BAUERNALAT ^{g, j}
<i>mit dicken weißen Bohnen, Paprika, Gurken, Tomaten, Schafskäse, Oliven, Peperoni und Kräuterjoghurt. An bunten Blattsalaten.</i>
<small>vegetarisch</small> | € 5,80 |
| ITALIENISCHER PASTASALAT ^{a, g, j}
<i>mit gebratenem Gemüse, Kräutern und Mozzarella. An bunten Blattsalaten.</i>
<small>vegetarisch</small> | € 5,80 |

MITTAGSTISCH ab 12 Uhr

- | | |
|---|--------|
| RÖSTKARTOFFELN MIT QUARK UND KRÄUTERN ^g
<small>vegetarisch</small> | € 4,80 |
| PASTA MIT LINSEN-CHAMPIGNON-BOLOGNESE ^a
<i>mit Frühlingszwiebeln und auf Wunsch mit geriebenem Ementaler</i> ^g
<small>vegan</small> | € 7,20 |
| SCHÜSSELGLÜCK: BEEF-BOWL ^{a, g, h, j, k}
<i>Mit Reis, Roastbeefstreifen, Ahornsirup-Soja-Dressing, Romana, Rote Beete, Kirschtomaten, Süßkartoffel-Mus, Erbsen, Paprika, Avocado-Dipp, Röstzwiebeln</i>
als vegetarische Version € 8,20 | € 9,80 |
| PIKANTES SPARGELOMELETTE AN ROMANA-SALAT ^{c, g, j}
<i>mit Bio-Eiern, Tomaten, Frühlingszwiebeln, Béchamel, Parmesan</i>
<small>vegetarisch</small> | € 8,90 |